



# Corso di introduzione alle vie ferrate



Il Settore Ambientale del Comitato UISP di Prato propone il corso di introduzione alla Progressione su Vie Ferrate.

Lo scopo è quello di fornire a chi frequenta gli ambienti naturali con zaino e scarponi gli elementi essenziali per potersi muovere in sicurezza anche su percorsi più impegnativi in cui la progressione è assicurata con attrezzature artificiali di sicurezza come corde, scale e fittoni in metallo.

Nel corso delle lezioni teoriche saranno presentate le tipologie delle ferrate, le attrezzature necessarie e le precauzioni minime necessarie per percorrerle nella massima sicurezza.

Nelle uscite saranno percorse delle ferrate per mettere in pratica quanto esposto in aula.

Periodo di svolgimento: maggio - giugno 2012

Durata del corso: 2 incontri teorici più 2 escursioni in ambiente.

Sedi del corso:

Comitato UISP di Prato Via Galeotti, 33

Gli incontri teorici si terranno il mercoledì dalle ore 20:30 alle 22:30;

Le escursioni si terranno la domenica.

## PROGRAMMA INCONTRI IN AULA:

### **31 maggio - Prato**

Lo spirito Uisp e la montagna.

Presentazione delle ferrate, tipologie e difficoltà;

L'attrezzatura personale: descrizione ed impiego.

### **7 giugno - Prato**

L'attrezzatura personale: prove pratiche.

## ESCURSIONI

### **10 giugno**

Ferrata di Foce Sigglioli (Tordini - Galligani)

### **17 giugno**

Ferrata del Monte Procinto o, in alternativa la ferrata alla Pietra di Bismantova.

Eventuale uscita in ferrata dolomitica da concordarsi alla fine del corso.

Il corso è rivolto ai soci UISP muniti di tessera in corso di validità e sarà tenuto da Operatori Volontari Sportivi di escursionismo UISP Lega Montagna.

Costo del corso: 70 €.

Per gli allievi sprovvisti di attrezzatura personale, la Lega Montagna fornirà il materiale necessario.

Per informazioni e iscrizioni:

Comitato UISP di Prato Via Galeotti, 33

Orario: Lunedì - Martedì - Giovedì - Venerdì ore 09.00 - 12.30 e ore 16.00 - 19.30. Mercoledì ore 9.00 - 19.30 (orario continuato)

Sabato mattina dalle ore 09.00 alle ore 12.30

Telefono 0574/691133-691301 fax 0574/461612

E-mail ufficio servizi: [prato@uisp.it](mailto:prato@uisp.it)

Responsabili corso:

Marco Tempestini: 339 8400727, [ambientale.prato@uisp.it](mailto:ambientale.prato@uisp.it)

Mauro Vannini: 347 2585337, [info@mondogeo.it](mailto:info@mondogeo.it)

